



Studienteilnehmende gesucht!

„Selbstkontrolle im Alltag: Eigene und externe Einschätzungen der Selbstkontrolle“

WORUM GEHT ES?

Uns interessiert, wie Personen ihre EIGENE Selbstkontrolle sehen und wie gut Bekannte ihre Selbstkontrolle beurteilen können

WAS ERWARTET SIE?

- 25 bis 35 Min. Basisfragebogen (online)
- Eine Woche lang fünf kurze (ca. 3 Minuten) Fragebögen am Tag über Ihr Smartphone

Sie können teilnehmen, wenn...

- Sie 18 Jahre alt sind.
- Sie ein Smartphone besitzen.
- Sie bereit sind, die Studien-App m-Path auf Ihrem Smartphone zu installieren
- Sie bereits sind, mindestens 1 Ihnen bekannte Person vorzuschlagen, die einen Onlinefragebogen über Sie ausfüllen würden.

Erhalten Sie
VPNs, Feedback
oder beides!

KONTAKT:

Melden Sie sich gerne per Mail:
jonida.agalliu@rub.de

Oder scannen Sie diesen QR-Code:



Was:

Studie zu „Selbstkontrolle im Alltag: Eigene und externe Einschätzungen der Selbstkontrolle“.

Beschreibung:

Selbstkontrolle spielt eine zentrale Rolle in unserem Leben und beeinflusst unser Verhalten und Wohlbefinden. Sie hilft uns, Herausforderungen zu meistern und Ziele zu erreichen. Doch wie gut kennen wir unsere eigenen Selbstkontrollfähigkeiten und wie gut können andere diese einschätzen? Wir von der Ruhr-Universität Bochum möchten verstehen, wie Menschen ihre Selbstkontrolle einschätzen und wie diese von anderen wahrgenommen wird. Dies kann helfen, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Selbstkontrollfähigkeiten besser zu verstehen und zu nutzen. Mit einer App, in der Sie mehrmals am Tag Fragen beantworten, verlässt unsere Forschung das Labor und begleitet Sie in Ihrem Alltag.

Zeitraum:

Die Befragung kann flexibel begonnen werden. Zu Beginn gibt es einen Basisfragebogen, der ca. 30 min dauert. Danach folgen während einem Zeitraum von 7 Tagen 5 kurze Befragungen pro Tag, die via Smartphone ausgefüllt werden (ca. 3 min pro Befragung).

Was hast du davon:

Studierende können bis zu 4 VPNs (über SONA) für ihre Teilnahme sowie Feedback erhalten. Nicht-Studierende erhalten individuelles Feedback zu ihrem Selbstkontrollprofil. Informanten (Personen, die Berichte über unsere Teilnehmer ausfüllen) können eine 20-Euro-Geschenkkarte auf wunschgutschein.de gewinnen.

Ort:

Die Befragung erfolgt vollständig online.

Ansprechpartner*in:

ioniada.agalliu@rub.de

Link:

<https://www.perpsy.ruhr-uni-bochum.de/pp/studienteilnahme/selbstkontrolle.html.de>